



Lista de verificación matutina para detectar síntomas de COVID-19

Por favor, revise la salud de su niño todas las mañanas antes de que se vaya a la escuela. Responda a estas preguntas *todos los días*.

1. ¿Tiene su niño una temperatura de 100.4 grados o más?
2. ¿Tiene su niño otros síntomas o signos de enfermedad?



Congestión o moqueo



Tos



Siente que le falta el aire o dificultad para respirar



Diarrea



Dolor de cabeza



Dolores musculares y fatiga



Dolor de garganta



Náusea o vómito



Escalofríos



Pérdida reciente del olfato o el gusto

3. En las últimas dos semanas, ¿Estuvo su niño en contacto cercano— dentro de 6 pies de distancia por un lapso de 15 minutos, con o sin mascarilla — de alguien con un caso sospechoso o confirmado de COVID-19 (laboratorio o diagnóstico), o de alguien por hacerse la prueba o esperando los resultados de la prueba?

Si su respuesta es **SÍ a *cualquiera***, de estas preguntas, **NO ENVÍE A SU NIÑO A LA ESCUELA**. Mejor, llame a la escuela a reportar la enfermedad de su niño o su posible exposición. Se le aconsejará aislar a su niño enfermo de otros y buscar atención médica y si es apropiado, hacerle la prueba.

Se recomendará la auto-cuarentena para cualquier persona que haya estado expuesta al COVID-19 pero no tiene síntomas. Para obtener más información, sobre cuándo puede regresar a la escuela un estudiante que ha sido aislado o puesto en cuarentena, vea el otro lado de esta hoja.



Guía para las familias:

Regreso a la escuela después de la enfermedad de COVID-19

Cuando una persona contrae el COVID-19, los síntomas pueden aparecer dentro de dos a 14 días desde la exposición, aunque algunas personas nunca muestran síntomas. Es muy importante— por la seguridad de su niño y por la seguridad de los demás— que vigile la salud de este, durante 14 días desde la última posible exposición al COVID-19. Su niño enfermo ya sea que muestre o no síntomas, debe permanecer en casa (si es posible, aparte del resto de la familia), evitar entornos grupales y actividades públicas, y mantener el distanciamiento social.

Los estudiantes con un caso positivo de COVID-19 (confirmado por laboratorio, un diagnóstico o sospecha), y aquellos que han estado expuestos al virus, podrían regresar a la escuela bajo las siguientes condiciones:

Si su estudiante tuvo un contacto cercano

Este plazo es para un estudiante que ha estado en contacto cercano con una persona que tiene un caso confirmado de COVID-19. El CDC define el contacto cercano como alguien que ha estado a una distancia menor de 6 pies por 15 minutos, con o sin mascarilla.



Plazo para regresar a la escuela

Asintomático

El individuo ha permanecido en casa y se ha aislado durante 14 días a partir del último día en que estuvo con el caso confirmado de COVID-19.

**Nota: Si ésta persona se hace la prueba para el COVID-19, un resultado negativo no cambia o disminuye el periodo de cuarentena de 14 días, pero un resultado positivo lo traslada a una de las categorías de caso positivo dependiendo de si el individuo continúa siendo asintomático o por el contrario si ha desarrollado síntomas.*

Por lo menos un síntoma

- Ha pasado por lo menos un día (24 horas) desde la recuperación, la cual se define como la desaparición de la fiebre sin necesidad de usar medicamento para reducirla.

Y

- Los otros síntomas han mejorado (por ejemplo, tos, dificultad para respirar);

Y

- Han pasado por lo menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez.

Si su estudiante es un caso positivo

Estos plazos son para estudiantes que tienen un caso de COVID-19 confirmado por laboratorio, por diagnóstico o por sospecha. Recuerde que ésta guía se basa en la fecha en que los síntomas comenzaron o si es asintomático, la fecha en que se hizo la prueba, **no** la fecha en que recibió el resultado.



Plazo para regresar a la escuela

Asintomático

- Han pasado por lo menos 10 días desde que salió positivo en la prueba de laboratorio y la persona continúa siendo asintomática.
- Los individuos asintomáticos que dieron positivo y posteriormente desarrollaron síntomas, deben seguir las indicaciones para personas con síntomas que están indicadas en la columna de la derecha.

Con síntomas

- Ha pasado por lo menos un día (24 horas) desde la recuperación, la cual se define como la desaparición de la fiebre sin necesidad de usar medicamento para reducirla.
- Y
- Los otros síntomas han mejorado (por ejemplo, tos, dificultad para respirar);
- Y
- Han pasado por lo menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez.