



COVID-19 증상 아침 점검표

매일 아침 자녀가 등교를 위해 집을 나서기 전, 자녀의 건강 상태를 점검하십시오. 매일 다음 질문을 하시기 바랍니다.

1. 자녀의 체온이 100.4도 이상인가요?
2. 자녀가 다른 증상이나 아픈 조짐을 보이나요?



코막힘이나
콧물



기침



숨 가쁨/호흡곤란



설사



두통



근육통과 피로감



인후통



메스꺼움이나 구토



오한



전에 없던
미각이나 후각의
상실

3. 지난 2주 안에 학교밖에서 자녀가 COVID-19 감염이 의심되거나, (검사실 또는 진단을 통해) COVID-19 감염 판정을 받았거나 검사를 받으려 하거나 검사 결과를 기다리고 있는 사람과 밀접한(마스크 착용 여부와 상관없이 15분간 6피트보다 가까운 거리에서) 접촉을 했나요?
4. 자녀가 검사를 하려 하거나 검사 결과를 기다리고 있나요?

이러한 질문들중 하나에라도 예라고 답하셨다면, 자녀를 학교에 보내지 마십시오. 대신 학교에 전화하셔서 자녀의 감염 또는 바이러스 노출 가능성을 보고하십시오. 학교 측에서 아픈 자녀를 다른 가족들로부터 격리하고, 적절한 경우, 의료적 돌봄과 검사를 받도록 권할 것입니다. COVID-19에 노출되었으나 아무런 증상이 없는 사람에게는 자가 격리를 권할 것입니다.

