



CONSEJO

1

Tome las medidas para proteger al personal escolar y a los estudiantes.

- Recomiende enfáticamente el uso de mascarillas** por parte de los estudiantes, y quienes visitan nuestras escuelas e instalaciones escolares. Se requieren mascarillas para todo el personal dentro de las instalaciones de GCPS cuando los funcionarios de salud informan que el nivel de transmisión comunitaria es ALTO, y se recomienda enfáticamente bajo otras circunstancias.
- Promueva el distanciamiento físico cuando sea posible**
- Limpie y desinfecte a menudo** con desinfectantes aprobados por la agencia de protección ambiental (EPA por sus siglas en inglés)
- Exhorte tanto a estudiantes como al personal escolar para que se **laven las manos frecuentemente**
- Exhorte a los estudiantes y al personal escolar para que se queden en casa cuando están enfermos**

CONSEJO

2

Este atento a los síntomas de la enfermedad.

Los individuos que tienen COVID-19 podrían presentar uno o más síntomas de los enunciados a continuación:

- Fiebre o escalofríos
- Tos reciente
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Pérdida reciente del sentido del olfato o el gusto
- Dolor de garganta
- Náusea o vómito
- Diarrea
- Dolores musculares y corporales
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Congestión nasal o moqueo reciente

CONSEJO

3

Intervenga si alguien está enfermo o se sospecha de la enfermedad.

1. **Separe de los demás al individuo que tiene síntomas hasta que se pueda ir a la casa** (use un salón vacío, oficina, la enfermería escolar, etc.). Asegúrese de que la persona enferma tenga puesta una mascarilla de forma apropiada y que cuando sea aislado, cualquier miembro del personal escolar que lo acompañe permanezca distanciado físicamente y con una mascarilla puesta. **Los individuos que dan positivos para COVID-19 deben permanecer en la casa hasta que se complete el período de aislamiento.**
2. **Identifique y notifique a los contactos cercanos.**

Periodo obligatorio de **aislamiento** para los individuos positivos con COVID-19

¿A quién se considera como un **contacto cercano**?

¿Cuánto dura el periodo de **cuarentena** para los contactos cercanos?

El aislamiento mantiene a alguien que está infectado con el virus alejado de los demás.

Los individuos positivos con síntomas deben aislarse un mínimo de 5 días completos y no tener fiebre por un período de 24 horas sin la ayuda de medicamentos para reducir la fiebre, y todos los demás síntomas deben haber mejorado.

Los individuos positivos sin síntomas deben aislarse por 5 días completos a partir de la fecha en que el resultado de la prueba dio positivo

Los contactos cercanos incluyen a cualquiera que haya pasado 15 minutos o más con la persona positiva durante su período de infección, a una distancia de o menor a los 6 pies.

La cuarentena mantiene a alguien que ha estado expuesto al virus alejado de los demás. El centro para la prevención de las enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) recomienda que los contactos cercanos estén en cuarentena por 10 días.

Si fue expuesto al virus en la escuela o trabajo y el contacto cercano permanece asintomático, puede permanecer en la escuela o trabajo.

Si fue expuesto al virus fuera de la escuela o trabajo y el contacto cercano NO ESTÁ VACUNADO o sus vacunas o refuerzos NO ESTAN AL DÍA, dicho individuo deberá ponerse en cuarentena durante 5 días completos a partir de la fecha de exposición. Si no es posible ponerse en cuarentena aislado del caso positivo, el contacto cercano deberá ponerse en cuarentena durante 10 días completos desde que comenzaron los síntomas del caso positivo o durante 10 días a partir de la fecha de la prueba del contacto cercano si no tiene síntomas.

| SUN | MON | TUES | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|------|-----|-----|---------------------------------|---|
| | | | | | 1 <i>fecha de exposición</i> | 2 <i>Fecha de inicio de cuarentena</i> |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

- Periodo de Cuarentena
- Fin de la cuarentena, vuelta a la escuela o al trabajo
- Se recomienda enfáticamente el uso de mascarilla cuando esté cerca de otros

CONSEJO

4

Reporte la enfermedad de COVID-19.

Cada grupo de respuesta sanitaria de la escuela seguirá el proceso para reportar los casos de COVID-19. Dicha información será recolectada y transmitida al Departamento de Salud de Gwinnett Newton Rockdale.

Los líderes del Distrito siguen pendientes de las nuevas instrucciones por parte de los colaboradores de la salud y el estado, usándolas para tomar decisiones en cuanto a estrategias de disminución del contagio que podrían ser necesarias durante el año lectivo 2022-23.