

MẸO NHANH

1

Thực hiện các bước để bảo vệ nhân viên và học sinh.

- Yêu cầu phải đeo mặt nạ** cho học sinh, nhân viên và khách đến thăm các trường học và cơ sở của chúng tôi. Tất cả nhân viên bên trong các tòa nhà GCPS đều phải đeo mặt nạ khi các quan chức y tế báo cáo mức độ lây truyền trong cộng đồng là CAO, và được khuyến khích mạnh mẽ vào những thời điểm khác.
- Thúc đẩy khoảng cách vật lý khi khà thi**
- Làm sạch và khử trùng thường xuyên** với chất khử trùng được EPA chấp thuận
- Khuyến khích học sinh và nhân viên **rửa tay thường xuyên**
- Khuyến khích học sinh và nhân viên ở nhà khi bị ốm**

MẸO NHANH

2

Theo dõi các triệu chứng của bệnh.

Những cá nhân có COVID-19 có thể gặp một hoặc nhiều điều sau đây:

- Sốt hoặc ớn lạnh
- Đau họng
- Mệt mỏi
- Ho mới
- Buồn nôn / nôn
- Nhức đầu
- Hụt hơi hoặc khó thở
- Tiêu chảy
- Ngạt / nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi
- Mất vị giác hoặc mùi mới
- Cơ bắp hoặc nhức mỏi cơ thể
- Mũi chảy nước mũi mới

MẸO NHANH

3

Hãy hành động nếu ai đó bị ốm hoặc nghi ngờ mắc bệnh.

- 1. Cách ly cá nhân có triệu chứng với những người khác cho đến khi họ có thể về nhà** (sử dụng phòng học trống, văn phòng, phòng khám trường học, v.v.). Che mặt cho người bệnh, nếu thích hợp. Nhân viên ngồi với trẻ phải được che mặt và tránh xa. **Những** người dương tính với COVID-19 nên ở nhà cho đến khi cách ly hoàn tất.
- 2. Xác định và thông báo cho bất kỳ liên hệ thân thiết nào.**

Thời gian cách ly bắt buộc đối với cá nhân dương tính với COVID-19

Ai được coi là người thân cận?

Khoảng thời gian cách ly là bao lâu đối với những người tiếp xúc gần gũi?

Cách ly giúp người bị nhiễm vi rút tránh xa những người khác. Những người dương tính với các triệu chứng nên cách ly ít nhất 5 ngày đầy đủ và không sốt trong 24 giờ, không cần thuốc hạ sốt hỗ trợ và tất cả các triệu chứng khác phải được cải thiện. **Các cá thể dương tính không có triệu chứng** nên cách ly trong 5 ngày kể từ ngày xét nghiệm dương tính đầu tiên.

Những người tiếp xúc gần gũi bao gồm bất kỳ ai đã dành 15 phút trở lên ở khoảng cách 6 feet hoặc ít hơn với con trai dương tính trong thời gian lây nhiễm của họ.

Cách ly giữ cho người có thể đã tiếp xúc với vi-rút tránh xa những người khác. CDC khuyến cáo nên cách ly những người tiếp xúc gần trong 10 ngày.

Nếu phơi nhiễm xảy ra ở trường học/nơi làm việc và người tiếp xúc gần vẫn không có triệu chứng, họ có thể vẫn ở trường/nơi làm việc.

Nếu phơi nhiễm xảy ra bên ngoài trường học / nơi làm việc và người tiếp xúc gần là CHƯA ĐƯỢC CHÍCH NGỪA hoặc tiêm chủng / tiêm nhắc lại của cá nhân KHÔNG ĐƯỢC CẬP NHẬT, người đội mũ sẽ cần phải cách ly trong 5 ngày kể từ ngày phơi nhiễm. Nếu không thể cách ly khỏi trường hợp dương tính, người tiếp xúc gần sẽ cần phải cách ly trong 10 ngày kể từ khi các triệu chứng bắt đầu đối với trường hợp dương tính hoặc trong 10 ngày kể từ ngày xét nghiệm của người tiếp xúc gần nếu họ không có triệu chứng.

SUN	MON	TUES	WED	THU	FRI	SAT
					1 <i>ngày phơi nhiễm</i>	2 <i>bắt đầu cách ly</i>
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

- Thời gian cách ly
- Kết thúc cách ly, trở lại trường học hoặc nơi làm việc
- Sử dụng mặt nạ được khuyến khích mạnh mẽ khi ở gần những người khác

MẸO NHANH

4

Báo cáo bệnh COVID-19.

Nhóm Phản hồi Y tế của mỗi trường sẽ tuân theo quy trình để báo cáo các trường hợp COVID-19. Thông tin đó sẽ được thu thập và chuyển đến Sở Y tế Gwinnett Newton Rockdale.

Lãnh đạo huyện tiếp tục theo dõi để có hướng dẫn mới từ các đối tác y tế và nhà nước, sử dụng nó để thông báo cho việc ra quyết định về các chiến lược giảm thiểu có thể cần thiết trong năm học 2022-23.