

# COVID-19 Jutarnja kontrolna lista

Svakog jutra, prije nego što Vaš učenik pođe u školu, molimo provjerite zdravlje svog učenika. Postavljajte slijedeća pitanja *svaki dan*.

- 1.** Da li Vaš učenik ima temperaturu od 100,4 ili više stepeni?
- 2.** Pokazuje li Vaš učenik bilo kakve druge simptome ili znakove bolesti?



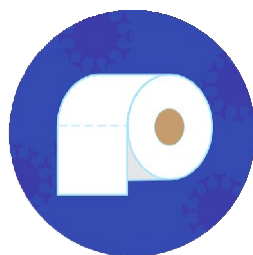
Zapušenost ili curenje iz nosa



Kašalj



Kratkoća disanja ili otežano disanje



Proliv



Glavobolja



Bolovi u mišićima i umor



Upala grla



Mučnina i povraćanje



Drhtavica



Gubitak ukusa i mirisa

- 3.** Da li je Vaš učenik bio u bliskom kontaktu - u razmaku od 6 stopa u vremenu od 15 minuta, sa ili bez maske - nekoga sa sumnjivim ili potvrđenim slučajem COVID-19 (laboratorija ili dijagnoza) u poslednje dvije nedjelje, ili je neko dobio test ili čekate rezultate ispitivanja?

**Ako na bilo koje od ovih pitanja odgovorite DA, NE ŠALJITE SVOG UČENIKA U ŠKOLU.**

Umjesto toga, nazovite školu da prijavite bolest ili moguće izlaganje učenika. Bićete savjetovani da izolirate svoje bolesno dijete od drugih i potražite medicinsku njegu i testiranje, ako je potrebno.

Samokarantin se savjetuje svima koji su bili izloženi COVID-19, ali nemaju simptome. Pogledajte drugu stranu ovog letka za više informacija o tome kada se učenik koji je izolovan ili stavljen u karantin može vratiti u školu.



## Vodič za porodice:

# Povratak u školu nakon bolesti COVID-19 *(Preradeno 12/14/20)*

Kada osoba dobije COVID-19, simptomi se mogu razviti u roku od dva do 14 dana od izlaganja, mada neki ljudi nikad ne pokazuju simptome. Veoma je važno - za sigurnost Vašeg učenika i za sigurnost drugih - da pratite njegovo zdravlje 14 dana od posljednjeg mogućeg izlaganja COVID-19, čak i ako Vaš učenik nema simptome i ako mu se odobri povratak u školu nakon 10 dana. *(Vidi dolje.)* Vaš bolesni učenik - bez obzira da li su simptomi prisutni ili ne - treba da ostane kod kuće (izolovan od ostalih u porodici, ako je moguće), izbjegavajte grupna druženja i javne aktivnosti i praktikujte socijalnu distance

**Učenici sa pozitivnim slučajem COVID-19 (laboratorijski potvrđeni, dijagnosticirani ili sumnjivi) i oni koji su bili izloženi virusu, mogu se vratiti u školu pod sljedećim uslovima:**

### Ako je Vaš učenik bio u bliskom kontaktu

Ovo je vremenski period namijenjena učeniku koji je bio u bliskom kontaktu s osobom koja je pozitivna na COVID-19. CDC definira bliski kontakt ako je osoba stajala blizu druge osobe 15 minuta, bliže od 6 stopa, sa/bez pokrivenog lica.



### Povratak u školu na učenje i radni raspored

#### Bez simptoma

Pojedinac je ostao kući i samoizoliran 10 dana od posljednjeg dana kada je bio u potvrđenom slučaju COVID-19.

*Napomena: Ako se pojedinac testira na COVID-19, anegativan test bismanjiti period karantene sa 10 dana na 7 dana. Međutim, ispitivanje se ne smije provoditi do 5. dana karantene ili kasnije. Ako je rezultat testa pozitivan, osoba bi slijedila vremenski raspored u jednoj od kategorija pozitivnih slučajeva na osnovu toga da li pojedinac i dalje nema simptome ili je razvio simptome.*

#### Najmanje jedan simptom

- Prošao je najmanje jedan dan (24 sata) od oporavka, što se definira kao rješavanje vrućice bez upotrebe lijekova za smanjenje temperature
- Poboljšanje ostalih simptoma (na primjer, kašalj, otežano disanje);
- Prošlo je najmanje 10 dana od prvog pojavljivanja simptoma.  
*Napomena: Ako su pojedinačni testovi negativni na COVID-19 5. dana ili kasnije, karantina bi se produžila na 14 punih dana nakon što su se simptomi prvi put pojavili.*

### Ako je Vaš učenik pozitivan slučaj

Ovaj vremenski period namijenjen je učenicima koji imaju laboratorijski potvrđen, dijagnosticiran ili sumnjiv slučaj COVID-19. Ne zaboravite da se ove smjernice temelje na datumu početka simptoma ili, ako nema simptoma, datumu provođenja testa, a ne na datumu dobivanja rezultata.



### Povratak u školu na učenje i radni raspored

#### Nema Simptoma

- Prošlo je najmanje 10 dana od pozitivnog laboratorijskog testa i osoba ostaje asimptomatska.
- Asimptomatski pojedinci koji testiraju pozitivne i kasnije razvijaju simptome trebaju slijediti upute za simptome opisane na desnoj strani.

#### Simptomi

- Prošlo je najmanje jedan dan (24 sata) od oporavka, koji se definira kao rezolucija groznice bez upotrebe lijekova koji smanjuju temperature.
- Poboljšanje drugih simptoma (na primjer, kašalj, nedostatak daha);
- Prošlo je najmanje 10 dana od pojavljivanja simptoma.