

晨间 COVID-19 症状筛查

每天早上学生上学离家之前，请检查其健康状况。每天询问以下问题。

1. 您家学生的体温是否达到了 100.4 华氏度（38 摄氏度）或以上？

2. 您家学生是否有其他疾病症状或体征？



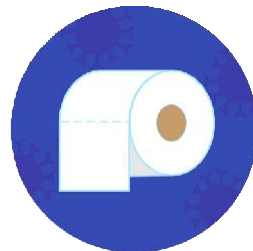
鼻塞或流鼻涕



咳嗽



气短或呼吸困难



腹泻



头痛



肌肉疼痛和乏力



咽喉疼痛



恶心或呕吐



畏寒



新发的味觉或嗅觉丧失

3. 在过去两周内，您家学生是否与疑似或确诊 COVID-19（实验室检测或诊断）患者有过密切接触（无论有无佩戴口罩），或与正在接受检测或等待检测结果的人员有过密切接触？其中密切接触指的是距离 6 英尺内至少 15 分钟。

如果上述问题中，任何一项回答为“是”，则不要让学生去学校上学。同时，要打电话向学校报告您家学生的病情或可能的接触情况。建议您将患病的孩子与他人隔离，适当情况下应就医接受检测。

对于接触过 COVID-19 的无症状学生，建议进行自我隔离。如需了解隔离或检疫学生的返校时间等信息，请参阅宣传单背面内容。



家庭指南：

感染或密切接触 COVID-19 后返校安排(12/14/20修订)

感染 COVID-19 时，症状可能在接触后 2 天至 10 天内出现，而有些感染者从不会出现任何症状。重要的是--为了您家学生和其他人的安全--在您家学生最后一次可能接触 COVID-19 开始，您要对其健康状况进行 14 天的监测，即使您家学生未出现任何症状，并且在 10 天后获准返回学校。（见下述说明。）您患病的学生——无论有无症状——都应该待在家里（可能情况下，最好与其家人隔离），避免集体聚会和公共活动，并保持好社交距离。

与 COVID-19 阳性（实验室确诊、诊断或疑似）患者接触过的学生，以及接触过该病毒的学生，可在满足以下条件的情况下返校：

密切接触

本时间表适用于与 COVID-19 检测为阳性的人有过密切接触的学生。美国疾病控制与预防中心 (CDC) 对密切接触者的定义是，无论是否佩戴口罩，距离感染者 6 英尺内至少 15 分钟的人员。



返校时间表

无症状

从与确诊 COVID-19 病例在一起最后一天起，他或她已经待在家里并自我隔离 10 天。

**注意：如果对此人进行 COVID-19 检测，则阴性检测结果会将隔离期从 10 天缩短到 7 天，但检测应该在隔离后的第 5 天或之后进行。如果检测结果为阳性，该人将根据是否继续没有症状或已出现症状，遵循阳性病例类别中的时间表。*

至少一个症状

- 康复后至少经过一天（24 小时），这是指不使用退烧药而退烧。

和

- 其他症状（例如咳嗽、呼吸急促）的改善；

和

- 症状开始出现后至少经过 10 天。

注意：如果此人在第 5 天或之后 COVID-19 检测呈阴性，在症状首次出现后，隔离期间将延长为 14 天整。

阳性患者

本时间表适用于经实验室确诊、诊断或疑似 COVID-19 病例的学生。切记，本指南中所列时间以症状开始日期为基准，如果没有症状，则以进行检测的日期为基准，**而非**收到结果的日期。



返校时间表

无症状

- 实验室检测阳性至少已经过 10 天，患者仍无症状。
- 测试呈阳性且随后出现症状的无症状
- 患者应遵循右侧有症状患者指南。

有症状

- 康复后至少经过一天（24 小时），这是指不使用退烧药而退烧。

和

- 其他症状（例如咳嗽、呼吸急促）的改善；

和

- 症状开始出现后至少经过 10 天。