



COVID-19 증상 아침 점검표

매일 아침 자녀가 등교를 위해 집을 나서기 전, 자녀의 건강 상태를 점검하십시오. 매일 다음 질문을 하시기 바랍니다.

1. 자녀의 체온이 100.4도 이상인가요?
2. 자녀가 다른 증상이나 아픈 조짐을 보이나요?



코막힘이나
콧물



기침



숨 가쁨/호흡곤란



설사



두통



근육통과 피로감



인후통



메스꺼움이나 구토



오한



전에 없던
미각이나 후각의
상실

3. 자녀가 지난 2주내에 COVID-19 감염이 의심되거나, 확진(검사실 또는 진단을 통해) 판정을 받았거나, 검사를 받으려고 하거나 검사 결과를 기다리고 있는 사람과 밀접한(마스크 착용 여부와 상관없이 15분간 6피트보다 가까운 거리에서) 접촉을 했나요?

이러한 질문들중 하나에라도 예라고 답하셨다면, 자녀를 학교에 보내지 마십시오. 대신 학교에 전화하셔서 자녀의 감염 또는 바이러스 노출 가능성을 보고하십시오. 학교 측에서 아픈 자녀를 다른 가족들로부터 격리하고, 적절한 경우, 의료적 돌봄과 검사를 받도록 권할 것입니다.

COVID-19에 노출되었으나 아무런 증상이 없는 사람에게는 자가 격리를 권할 것입니다. 유인물 뒷 면에 격리되었던 학생이 언제 학교로 복귀할 수 있는지에 관한 자세한 내용이 있습니다.



가족들을 위한 안내문:

COVID-19 발병 후 학교 복귀에 관한 지침(2020년 12월 14일자 변경됨)

COVID-19에 걸리면 바이러스에 노출된 후부터 2-10일 안에 증상이 나타나지만 증상이 전혀 없는 경우도 있습니다. 자녀와 타인의 안전을 위해 자녀에게 증상이 나타나지 않고 10일 후 학교로 복귀할 수 있더라도 COVID-19에 마지막으로 노출된 가능성이 있는 시점부터 14일간 자녀의 건강을 모니터하시는 것은 매우 중요합니다. 아픈 자녀는, 증상발현 여부와 관계 없이, (가능하면 다른 가족들로부터 분리되어) 집에 머물러야 하며, 그룹 모임과 외부 활동을 피하고 사회적 거리두기를 실천해야 합니다.

COVID-19 양성사례(positive case)(검사실의 확인이나 진단을 받거나 감염이 의심되는)인 학생과 바이러스에 노출된 학생은 다음 조건하에 학교로 복귀할 수 있습니다:

학생이 밀접 접촉자인 경우

본 지침은 COVID-19 양성 반응자와 밀접한 접촉을 한 학생에게 적용됨. CDC에 따르면 밀접한 접촉이란 안면 가리개를 착용하거나 안 한 상태에서 15분간 6피트보다 가까운 거리에서 접촉한 것을 말함.



학교 복귀 지침

학생이 양성인 경우

본 지침은 COVID-19 감염을 검사실에서 확인, 진단하거나 의심 증상이 있는 학생에게 적용됨. 아래 복귀 지침은 증상이 시작된 날짜에 준하거나, 증상이 없을 경우에는, 검사 결과 수령일이 아니라 검사 시행일에 준함.



학교 복귀 지침

무증상자

COVID-19 확진자와 접촉한 마지막 날부터 10일간 집에서 자가 격리.
유의: COVID-19 검사 후 음성으로 나오면 자가격리 기간이 10일에서 7일로 줄지만 검사는 자가 격리한 지 5일이 지난 후에 해야 함. 검사 결과가 양성인 경우 증상 발현 여부에 따라 오른쪽의 양성 반응자를 위한 지침 중 하나를 준수해야 함.

적어도 하나의 증상을 보이는 자

- 회복(해열제 복용 없는 발열 해소를 말함) 후 적어도 하루(24시간)가 경과함
그리고
- (기침, 숨 가쁨 등) 다른 증상들의 호전;
그리고
- 증상이 처음 나타난 때부터 적어도 10일이 경과함.
유의: 5일째 또는 그 이후에 실시한 검사에서 음성으로 나온 경우, 격리기간이 처음 증상이 나타난 때부터 14일로 연장됨.

무증상자

- 검사 결과 양성 판정을 받고 증상이 없는 상태가 적어도 10일이 경과함.
- 검사 결과가 양성으로 나온 무증상자가 나중에 증상이 나타난 경우에는 오른쪽의 증상자용 지침에 따라야 함.

증상자

- 회복(해열제 복용 없는 발열 해소를 말함) 후 적어도 하루(24 시간)가 경과함
그리고
- (기침, 숨 가쁨 등) 다른 증상들의 호전;
그리고
- 증상이 처음 나타난 때부터 적어도 10일이 경과함.