

Lista de verificación matutina para detectar síntomas de COVID-19

Por favor, revise la salud de su niño todas las mañanas antes de que se vaya a la escuela. Responda a estas preguntas *todos los días*.

1. ¿Tiene su niño una temperatura de 100.4 grados o más?
2. ¿Tiene su niño otros síntomas o signos de enfermedad?



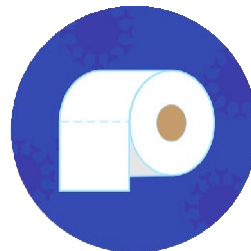
Congestión o moqueo



Tos



Siente que le falta el aire o dificultad para respirar



Diarrea



Dolor de cabeza



Dolores musculares y fatiga



Dolor de garganta



Náusea o vómito



Escalofríos



Pérdida reciente del olfato o el gusto

3. En últimas dos semanas, ¿Estuvo su niño en contacto cercano— dentro de 6 pies de distancia por un lapso de 15 minutos, con o sin mascarilla — de alguien con un caso sospechoso o confirmado de COVID-19 (laboratorio o diagnóstico), o de alguien por hacerse la prueba o esperando los resultados de la prueba?

Si su respuesta es **SÍ** a cualquiera de estas preguntas, **NO ENVÍE A SU NIÑO A LA ESCUELA.**

Mejor, llame a la escuela a reportar la enfermedad de su niño o su posible exposición. Se le aconsejará aislar a su niño enfermo de otros y buscar atención médica y si es apropiado, hacerle la prueba.

Se recomendará la auto-cuarentena para cualquier persona que haya estado expuesta al COVID-19 pero no tiene síntomas. Para obtener más información, sobre cuándo puede regresar a la escuela un estudiante que ha sido aislado o puesto en cuarentena, vea el otro lado de esta hoja.



Guía para las familias:

Regreso a la escuela después de la enfermedad de COVID-19 (Rev. 12/14/20)

Cuando una persona contrae el COVID-19, los síntomas pueden aparecer dentro de dos a 10 días desde la exposición, aunque algunas personas nunca muestran síntomas. Es muy importante— por la seguridad de su niño y por la seguridad de los demás— que vigile su salud, durante 14 días desde la última posible exposición al COVID-19, aún si su niño no muestra síntomas y ha sido autorizado para regresar a la escuela después de 10 días. (*Ver más adelante.*) Su niño enfermo ya sea que muestre o no síntomas, debe permanecer en casa (si es posible, aparte del resto de la familia), evitar entornos grupales y actividades públicas, y mantener el distanciamiento social.

Los estudiantes con un caso positivo de COVID-19 (confirmado por laboratorio, un diagnóstico o sospecha), y aquellos que han estado expuestos al virus, podrían regresar a la escuela bajo las siguientes condiciones:

Si su estudiante tuvo un contacto cercano

Este plazo es para un estudiante que ha estado en contacto cercano con una persona que es positivo en COVID-19. El *CDC* define el contacto cercano como alguien que ha estado a una distancia menor de 6 pies por 15 minutos, con o sin mascarilla.



Plazo para regresar a la escuela

Asintomático

El individuo ha permanecido en casa y se ha aislado durante 10 días a partir del último día en que estuvo con el caso confirmado de COVID-19.

Nota: Si el individuo se hace la prueba para el COVID-19, un resultado negativo reduciría el periodo de cuarentena de 10 días a 7 días. Sin embargo, la prueba no debe realizarse hasta el día 5 de la cuarentena o después. Si el resultado de la prueba da positivo, la persona seguiría el plazo en una de las categorías de Caso Positivo dependiendo de si la persona continúa siendo asintomática o si ha desarrollado síntomas.

Por lo menos un síntoma

- Ha pasado por lo menos un día (24 horas) desde la recuperación, la cual se define como la desaparición de la fiebre sin necesidad de usar medicamento para reducirla.

Y

- Los otros síntomas han mejorado (por ejemplo, tos, dificultad para respirar);

Y

- Han pasado por lo menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez.

Nota: Si el resultado de la prueba del COVID-19 del individuo es negativo el día 5 o después, la cuarentena se extenderá a 14 días completos desde que aparecieron los síntomas por primera vez.

Si su estudiante es un caso positivo

Estos plazos son para estudiantes que tienen un caso de COVID-19 confirmado por laboratorio, por diagnóstico o por sospecha. Recuerde que ésta guía se basa en la fecha en que los síntomas comenzaron o si es asintomático, la fecha en que se hizo la prueba, **no** la fecha en que recibió el resultado.



Plazo para regresar a la escuela

Asintomático

- Han pasado por lo menos 10 días desde que salió positivo en la prueba de laboratorio y la persona continúa siendo asintomática.
- Los individuos asintomáticos que dieron positivo y posteriormente desarrollaron síntomas, deben seguir las indicaciones para personas con síntomas que están indicadas en la columna de la derecha.

Con síntomas

- Ha pasado por lo menos un día (24 horas) desde la recuperación, la cual se define como la desaparición de la fiebre sin necesidad de usar medicamento para reducirla.
- Y**
- Los otros síntomas han mejorado (por ejemplo, tos, dificultad para respirar);
- Y**
- Han pasado por lo menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez.