

Kiểm tra COVID-19 vào buổi sáng

Mỗi sáng trước khi con bạn đi học, vui lòng kiểm tra sức khỏe của con bạn. Nên hỏi những câu hỏi này mỗi ngày.

1. Học sinh của bạn có 100,4 nhiệt độ trở lên không?
2. Học sinh của bạn có biểu hiện bất kỳ triệu chứng hoặc dấu hiệu bệnh tật nào khác không?



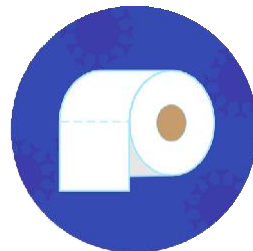
Tắc nghẽn hoặc chảy nước mũi



Ho



Hụt hơi hoặc khó thở



Tiêu chảy



Đau đầu



Đau cơ và mệt mỏi



Đau họng



Buồn nôn hoặc nôn mửa



Ớn lạnh



Mất vị giác hoặc khứu giác mới

3. Học sinh của bạn có tiếp xúc gần— trong vòng 6 đôi chân trong 15 phút, có hoặc không đeo mặt nạ — với một người nào đó bị nghi ngờ hoặc được xác nhận về COVID-19 (phòng thí nghiệm hoặc chẩn đoán) trong hai tuần qua, hoặc một người nào đó được kiểm tra hoặc chờ kết quả xét nghiệm?

Nếu bạn trả lời **CÓ** cho **bất kỳ** câu hỏi nào trong số này, **ĐỪNG GỬI HỌC SINH CỦA BẠN ĐẾN TRƯỜNG**. Thay vào đó, hãy gọi cho trường để báo cáo bệnh tật của học sinh hoặc khả năng bị phơi nhiễm. Bạn sẽ được khuyên nên cách ly đưa trẻ bị bệnh của mình với những người khác và tìm kiếm sự chăm sóc y tế và xét nghiệm nếu thích hợp.

Việc tự cách ly sẽ được khuyến cáo đối với những ai đã tiếp xúc với COVID-19 nhưng không có triệu chứng. Xem mặt kia của tờ thông tin này để biết thêm về thời điểm một học sinh bị cách ly hoặc cách ly có thể quay lại trường học.



Hướng dẫn cho Gia đình:

Trở lại trường sau khi bị bệnh COVID-19 (Đã sửa đổi 14/12/20)

Khi một người nhiễm COVID-19, các triệu chứng có thể phát triển trong vòng hai đến 14 ngày kể từ ngày tiếp xúc, mặc dù một số người không bao giờ biểu hiện triệu chứng. Điều rất quan trọng - vì sự an toàn của học sinh và sự an toàn của những người khác - bạn phải theo dõi sức khỏe của con bạn trong 14 ngày kể từ lần cuối cùng tiếp xúc với COVID-19, ngay cả khi học sinh của bạn không có triệu chứng gì và được phép trở lại trường học sau 10 ngày. (Xem bên dưới.) Học sinh bị bệnh - cho dù có triệu chứng hay không - nên ở nhà (tránh xa những người khác trong gia đình, nếu có thể), tránh các môi trường nhóm và các hoạt động công cộng, và thực hành cách xa xã hội.

Học sinh có trường hợp dương tính với COVID-19 (đã được phòng thí nghiệm xác nhận, chẩn đoán hoặc nghi ngờ) và những học sinh đã tiếp xúc với vi rút, có thể trở lại trường trong các điều kiện sau:

Nếu học sinh có một liên hệ gần gũi

Dòng thời gian này dành cho một học sinh đã tiếp xúc gần gũi với một người dương tính với COVID-19. CDC định nghĩa một tiếp xúc gần gũi là một ở gần hơn 6 đôi chân trong 15 phút, có che hoặc không che mặt.



Khi nào trở lại trường học

Không triệu chứng

Cá nhân đã ở nhà và tự cô lập trong 10 ngày kể từ ngày cuối cùng anh ta hoặc cô ta gặp trường hợp liên quan đến COVID-19.

Lưu ý: Nếu cá thể đó được xét nghiệm COVID-19, xét nghiệm âm tính sẽ giảm thời gian cách ly từ 10 ngày xuống còn 7 ngày. Tuy nhiên, việc xét nghiệm sẽ không diễn ra cho đến ngày cách ly thứ 5 hoặc muộn hơn. Nếu kết quả xét nghiệm là dương tính, người đó sẽ tuân theo mốc thời gian trong trường hợp dương tính dựa trên việc liệu cá nhân đó tiếp tục không có triệu chứng hay đã phát triển các triệu chứng.

Ít nhất một triệu chứng

- Ít nhất một ngày (24 giờ) đã trôi qua kể từ khi hồi phục, được định nghĩa là hết sốt mà không cần dùng đến thuốc hạ sốt
- Cải thiện các triệu chứng khác (ví dụ, ho, khó thở);
- Ít nhất 10 ngày đã trôi qua kể từ khi các triệu chứng xuất hiện lần đầu tiên.

Lưu ý: Nếu các xét nghiệm riêng lẻ âm tính với COVID-19 ở Ngày thứ 5 trở lên, việc cách ly sẽ kéo dài đến 14 ngày sau khi các triệu chứng xuất hiện lần đầu.

Nếu học sinh của bạn là một trường hợp tích cực

Lịch trình này áp dụng cho những học sinh có trường hợp COVID-19 được phòng thí nghiệm xác nhận, chẩn đoán hoặc nghi ngờ. Hãy nhớ rằng hướng dẫn này dựa trên ngày các triệu chứng bắt đầu hoặc, nếu không có triệu chứng, ngày xét nghiệm được thực hiện, **không phải** ngày nhận được kết quả.



Khi nào trở lại trường học

Không triệu chứng

- Ít nhất 10 ngày đã trôi qua kể từ khi xét nghiệm dương tính và người đó vẫn không có triệu chứng.
- Những người không có triệu chứng xét nghiệm dương tính và sau đó phát triển các triệu chứng nên tuân theo hướng dẫn dành cho những người có triệu chứng ở bên phải.

Triệu chứng

- Ít nhất một ngày (24 giờ) đã trôi qua kể từ khi hồi phục, được định nghĩa là hết sốt mà không cần dùng đến thuốc hạ sốt
- Cải thiện các triệu chứng khác (ví dụ, ho, khó thở);
- Ít nhất 10 ngày đã trôi qua kể từ khi các triệu chứng xuất hiện lần đầu tiên.