

# Acuerdo familiar sobre el uso de los medios

Yo, \_\_\_\_\_, me comprometo a:

## ... cuidar mis dispositivos.

- Me comprometo a cuidar el dispositivo que estoy usando y a avisarle a mi familia si se rompe, me lo roban o lo pierdo. Como familia, hemos acordado cuáles serán las consecuencias si pierdo o rompo un dispositivo, y entiendo esas consecuencias.
- A menos que haya pagado mi dispositivo con mi propio dinero o que me lo hayan regalado, entiendo que el dispositivo le pertenece al miembro de mi familia que lo compró.
- \_\_\_\_\_

## ... no correr riesgos.

- No abriré cuentas o daré información privada – por ejemplo, mi nombre completo, fecha de nacimiento, dirección, número de teléfono o fotos – sin el permiso de mi familia.
- No compartiré mis contraseñas con personas que no sean de mi familia. Si quiero configurar un dispositivo, una cuenta o un perfil, le pediré a mi familia que me ayude con las configuraciones de privacidad.
- Si alguien me presiona, me hace sentir incómodo o tiene comportamientos inadecuados hacia mí por Internet, dejaré de hablar con esa persona y se lo contaré a un familiar u otro adulto de confianza.
- \_\_\_\_\_

## ... pensar primero.

- No agrediré, humillaré o enfadaré a otros por Internet – ya sea compartiendo fotos, videos o impresiones de pantalla, haciendo correr rumores o chismes o creando perfiles falsos – y me enfrentaré a quienes lo hagan.
- Sé que todo lo que comparto por Internet se puede difundir rápidamente a todas partes. No publicaré nada por Internet que pueda dañar mi reputación.
- Cada vez que use, mencione o comparta el trabajo creativo de otra persona por Internet, daré al autor o al artista el reconocimiento que merece.
- Sé que no todo lo que leo, escucho o veo por Internet es cierto. Evaluaré si una fuente o autor es confiable.
- \_\_\_\_\_

## Acuerdo familiar sobre el uso de los medios

### ... mantener un equilibrio.

- Ayudaré a mi familia a poner límites de tiempo para usar los medios que tengan sentido y luego los respetaré.
- Seré consciente de cuánto tiempo paso frente a una pantalla y seguiré disfrutando de otras actividades y personas que forman parte de mi vida.
- Si usar los medios o conectarme a Internet me hace sentir mal o si me resulta difícil desconectarme, tomaré un descanso y hablaré con un familiar al respecto.
- \_\_\_\_\_

### ... comunicarme abiertamente.

- Hablaré con mi familia sobre los medios que uso y sobre mis actividades por Internet y responderé cualquier pregunta que me hagan en forma abierta y honesta.
- Le contaré a mi familia si tengo problemas con el uso de los medios, si he cometido un error por Internet, o si necesito ayuda.
- \_\_\_\_\_

### A cambio de ello, mi familia acuerda:

- Reconocer que los medios son parte importante de mi vida, incluso cuando ellos no siempre entiendan porqué.
- Hablar conmigo acerca de las cosas que los preocupan antes de decir que "no".
- Hablar conmigo acerca de mis intereses y entender mi mundo, lo que incluye ayudarme a encontrar medios que sean adecuados y divertidos.
- \_\_\_\_\_

X

FIRMADO POR MI

X

FIRMADO POR MI PADRE/MADRE O