



COUNTY HEALTH
DEPARTMENTS

Visit www.gnrhealth.com
to find a health center near you.

COVID-19(Coronavirus Disease2019)

COVID-19가 무엇입니까?

코로나바이러스 질병 2019로도 알려진 COVID-19는 열, 기침, 숨가쁨을 일으키는 새로운 바이러스입니다. 이 바이러스에 관해서는 아직 배우고 있는 단계지만 연구에 의하면 SARS나 MERS와 매우 유사하다고 합니다. 이 바이러스는 원래 중국의 우한시에서 발생이 보고되었습니다. 현재 보고된 환자의 거의 99%가 중국에서 발생되었기는 하나 미국을 포함한 40개국 이상에서 COVID-19 환자가 발생한 것으로 확인되었습니다.

사람에게 질병을 유발하는 것으로 알려진 코로나바이러스의 종류에는 여러 가지가 있습니다. 처음에는 COVID-19 질병이 감염된 동물과의 접촉을 통해서라고 발생하는 것으로 생각했으나 이 바이러스는 감염된 사람이 기침이나 재채기를 할 때 호흡기 입자를 통해 사람과 사람 사이에 전파 가능합니다. COVID-19에 감염된 대부분의 사람들은 가벼운 증상을 보이지만 폐렴을 포함한 심각한 질병을 유발할 수도 있습니다. 이 바이러스는 또한 자주 만지는 표면에서 제한된 시간동안 생존할 수 있습니다. 현재까지는 COVID-19를 예방할 백신은 없습니다.

무엇을 해야 할까요?

예방하십시오

- 호흡기 질환을 가진 사람과의 접촉을 피하십시오.
- 물과 비누로 적어도 20초간 손을 씻고 물과 비누가 없을 경우 (적어도 60%의 알코올 함유된) 알코올 함유 손 세정제를 사용하십시오.
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 마십시오.
- 기침이나 재채기를 할 때 옷소매나 팔로 가리십시오.
- 환자를 돌보고 있거나 타인의 체액이나 분비물을 접촉할 경우에는 일회용 장갑과 마스크를 착용하십시오. 마스크와 장갑은 조심해서 벗은 후 즉시 손을 씻으십시오.
카운터, 테이블 윗면, 문고리, 욕실 기구, 전화기, 번기 등 자주 만지는 표면을 희석한 표백제 용액 또는 사람의 코로나바이러스를 없앤다고 라벨에 명시한 세척제를 사용해 자주 세척 하십시오. 라벨의 지시에 따르십시오. 표백제 용액은 1 스푼의 표백제를 4컵의 물에 넣어 매일 만들어 사용하십시오.

피하십시오

- 아프실 경우 집에 계십시오. 아플 때의 자가 격리는 COVID-19와 인플루엔자와 같은 좀 더 흔한 질병의 전파를 막을 수 있습니다.
- 보통의 경우에 얼굴 마스크는 쓰지 마십시오. 보건국에서는 환자를 돌보거나 환자를 씻기는 경우가 아니라면 질병의 전파를 막기 위한 일반 대중의 마스크 사용을 권고하지 않습니다.
- 여행 관련 권고사항과 제약을 살펴 보십시오. 다음 사이트에서 업데이트된 여행 제약 정보를 보실 수 있습니다: www.cdc.gov/travel/notices.

COVID-19 전염 국가의 지역을 여행하셨거나 COVID-19 환자와 접촉하셨고 열, 숨가쁨, 기침 등의 증상이 있으신 경우 주치의에게 연락해 지시를 받으십시오. 환자의 COVID-19 질환이 의심될 경우, 의료종사자는 1-866-PUB-HLTH에 전화해 조언과 별도 지시를 받으십시오. 증상이 있으실 경우에 관한 추가 정보는 다음 웹사이트에 나와 있습니다:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/steps-when-sick.html>

다음 질병 통제 센터 웹사이트에서 COVID-19에 관한 가장 업데이트된 정보를 보실 수 있습니다:
www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html.