

Actualización sobre el Coronavirus (COVID-19)



Información útil para tener a la mano

Cada año las Escuelas Públicas del Condado de Gwinnett, comunican a las familias información sobre cómo mantenerse sano durante la temporada de resfriados y gripe. En vista de la temporada de gripe particularmente severa que estamos viviendo, acompañada de las preocupaciones recientes que muchos tienen en cuanto al Coronavirus, pensamos que lo mejor es compartir algunos hábitos saludables para que usted y su familia se mantengan sanos. El 2 de marzo de 2020, el Departamento de Salud Pública de Georgia (DPH por sus siglas en inglés) confirmó los dos primeros casos de COVID-19 en Georgia, en el condado de Fulton. Aunque al momento, el riesgo de contaminación sigue siendo leve para el público en general, estamos comprometidos a generar conciencia y trabajar con los funcionarios en salud pública para contestar las preguntas que quizá usted tenga.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) y el DPH están monitoreando de cerca el Coronavirus y han indicado que para el público en general el riesgo es bajo. Dicho esto, la mejor manera de prevenir una infección de cualquier virus respiratorio es:

- **Guardar la distancia.** Evite el contacto de cerca con individuos enfermos, conserve su espacio personal para evitar contraer gérmenes de los demás o compartir sus gérmenes con otros.
- **No comparta objetos personales** (cepillos de dientes, toallas, cubiertos, etc.).
- **Cuando se enferme, quédese en casa y cuando los niños están enfermos no los mande a la escuela.**
- **Lávese las manos con agua y jabón durante 20 segundos y frecuentemente** (si no hay disponible agua y jabón use desinfectante de manos.)
- **Tosa y estornude en su codo o tápese con un pañuelo.** En otras palabras, mantenga los gérmenes lejos de sus manos. Coloque los pañuelos usados en el bote de basura. Lávese las manos después de toser o estornudar.
- **Las manos que están “llenas de gérmenes” manténgalas lejos de los ojos, la nariz y la boca,**
- **Limpie las superficies que toca con frecuencia.**

¿Cuáles son los síntomas del coronavirus (COVID-19)?

Los pacientes han reportado tener enfermedades respiratorias que varían entre leves y graves, acompañadas por fiebre, tos, y falta de aire. En algunos casos en que el paciente ha tenido complicaciones graves, estos han desarrollado neumonía en ambos pulmones.

¿Qué debo hacer si hace poco viaje a un sitio con casos confirmados de COVID-19 y me enfermó?

Si dentro de los últimos 14 días viajó a un sitio afectado por el virus y se ha sentido enfermo con fiebre, tos o dificultades para respirar, debe buscar atención médica. Antes de ir, llame a la oficina de su proveedor de servicios e infórmeles acerca de su viaje y sus síntomas.

Comunicación entre las Escuelas Públicas del Condado de Gwinnett (GCPS por sus siglas en inglés), los padres de familia y el personal escolar

Los funcionarios del sistema escolar han estado trabajando y seguirán trabajando con los funcionarios en salud pública para estar listos y de ser necesario, responder a cualquier asunto de salud pública. La información que recibimos y afecta a los estudiantes, empleados o el funcionamiento escolar será compartida por medio del sitio web del distrito, las escuelas locales, en GCPS TV, y las redes sociales.

¿Qué debe hacer mi familia para prepararse?

Estar informado. Permanezca informado de la temporada de gripe y otros problemas de salud mirando las noticias, leyendo los periódicos y visitando en internet los sitios federales, estatales y locales.

Estar preparado. Prepararse ahora podría ayudar durante una emergencia de salud pública.

Estar saludable. Sea consciente de cómo sus opciones afectan su salud. Los hábitos saludables son importantes para limitar la propagación de enfermedades.

Permanezca atento e informado

- Sintonice el canal de [GCPS TV](#) en los proveedores de cable que están a continuación:
 - AT&T U-verse... enunciado bajo el gobierno local;
 - Charter... Canal 180;
 - Comcast... Canal 24 o 26
- En el sitio web, suscríbese al boletín de noticias por correo electrónico de GCPS.
- Siga las redes sociales de GCPS. En [Facebook](#) búsqwenos como Gwinnett County Public Schools. Síguenos en [Twitter](#) y en [Instagram](#) en GwinnettSchools.
- Visite nuestro sitio en la web www.gcpsk12.org

**Esté informado.
Esté preparado.
Esté sano.**



Gwinnett County Public Schools
437 Old Peachtree Road, NW
Suwanee, GA 30024-2978
www.gcpsk12.org

