

시험 기간 학생 지원을 위한 권장 사항

자녀가 중요한 시험에 최선을 다할 수 있도록 도와줄 수 있습니다. 다음은 시험 기간 동안 자녀에게 도움을 제공할 수 있는 몇 가지 권장 사항입니다.



■ **동일한 일상을 유지하십시오.** 전문가에 의하면 아이의 일상에 갑작스런 변화가 생길 경우 안 좋은 수행 능력 결과를 가져올 수 있다고 말합니다. 이는 규칙적인 취침 시간과 식사 시간에 적응된 어린 학생에게 적용되는 경우가 많습니다.

■ 충분한 수면, 영양이 풍부한 아침식사, 긍정적인 태도를 통해 **자녀의 시험 준비를 도와주십시오.**

■ **자녀가 최선을 다할 수 있도록 격려해 주십시오.** 시험 성적에 대한 격려의 말과 긍정적인 태도는 자녀가 시험 불안증을 이겨내는 데 큰 도움을 줍니다. 귀하가 자녀의 시험 성적에 대해 걱정을 하는 경우 자녀가 잘 할 수 없거나 준비가 되지 않았다는 메시지를 보내실 수 있습니다.

■ **시험 기간 동안 자녀의 출석과 시간을 지키도록 하십시오.** 출석은 학교 일과에 있어 중요한 사항입니다. 특히 시험 기간은 학생들이 본인의 지식을 보여줄 수 있는 기간이기 때문에 더욱 중요합니다.

■ **시험이 끝난 후 자녀에게 최선을 다해준 것에 대해 고마움을 표해주십시오.** 학부모님의 격려는 자녀가 자신감을 쌓고 본인의 학업에 최선을 다하는데 도움이 됩니다.

■ **특별한 상황이 시험에 영향을 미쳤을 경우 담임 선생님에게 문의하십시오.**

자녀 또는 부모의 질병 혹은 가족 위기 상황은 학생이 시험보는 데 있어 집중력을 떨어트릴 수 있습니다. 우려되시는 부분을 담임 선생님과 상담하십시오.

■ **자녀의 학년 시험 일정을 알고 계십시오.** 학교 시스템 웹사이트 또는 담임 선생님을 통해 올해 시험 일정을 확인하실 수 있습니다. 시험을 위한 날짜들이 지정되어 있지만 지정 날짜에서 1시간 또는 최대 2시간이 시험 시간으로 사용되는 점을 유의하십시오.



Gwinnett County 공립 학교

437 Old Peachtree Road, NW, Suwanee, GA 30024-2978 • 678-301-6000 • www.gwinnett.k12.ga.us