

August Parenting Tip

Help your teen steer clear of negative peer pressure

Teens have a strong need to fit in. This means they may engage in risky behavior because "everyone else is doing it." To help your teen resist negative peer pressure, get to know her friends and their families. Talk with her about your values and expectations. And while you can't fully control who she hangs out with, steer your teen toward involvement in positive groups, such as school clubs and volunteer groups.



Ayude a su joven a evitar la presión negativa de los compañeros

Los jóvenes sienten una fuerte necesidad de encajar. Debido a esto, podrían ejercer conductas riesgosas porque "todos lo hacen". Para ayudar a su joven a resistirse a la presión negativa de los compañeros, conozca a sus amigos y sus familias. Hable con él de los valores de su familia y de las expectativas que tiene para él. Y aunque usted no puede controlar por completo con quién pasa su tiempo, sugiérale que participe en grupos positivos, como clubes escolares y grupos de servicios voluntarios.