

## October Parenting Tip



### **Ask for and Listen to Your Teen's Ideas**

There's one topic on which teens will always be the experts: themselves. But before teens can express their opinions, they need to learn how to develop them. They also have to learn how to express them clearly. These are skills they'll need throughout their lives.

To give your teen some practice, ask her a question and then listen to the answer. If you're watching the news or reading an interesting article, for example, ask your teen for her opinion. Can she relate the item to her own life?

Give your teen some time to develop and express her opinions. She'll have to think them through, and you'll learn what she really thinks about a problem. You'll learn what she worries about and usually doesn't tell you. You'll learn more about her friends and her life. And you'll be learning from the expert.

### **Consejo del Día**

#### **Pídale ideas a su joven y escúchelo**

Todos los jóvenes son expertos en un mismo tema: ellos mismos. Pero antes de que los jóvenes puedan expresar sus opiniones, deben aprender cómo desarrollarlas. También deben aprender cómo expresarlas con claridad. Estas habilidades son necesarias para toda la vida.

Para darle a su joven la oportunidad de practicar, hágale una pregunta y escuche su respuesta. Si están mirando las noticias o leyendo un artículo interesante, por ejemplo, pídale su opinión. ¿Puede relacionar esa información con su propia vida?

Dedique tiempo a su joven para desarrollar y expresar sus opiniones. De este modo, él podrá analizarlas y usted aprenderá lo que realmente piensa sobre un problema. Aprenderá los temas que le preocupan y que por lo general no se los cuenta. Aprenderá más sobre sus amigos y su vida. Después de todo, él es el experto.